

江明之声



三峡大学建筑设计研究院兰州分院成立专刊

2015年 九月



2015年8月9日，对于江明公司来说，是一个值得纪念的日子，是江明公司的生日，寓意“发展、长久”。同时，我们又选择今天与三峡大学建筑设计研究院联营合作，成立三峡大学建筑设计研究院兰州分院。让今天这个日子又多了一层含义，走出去，追求更高、更快、更久的发展。

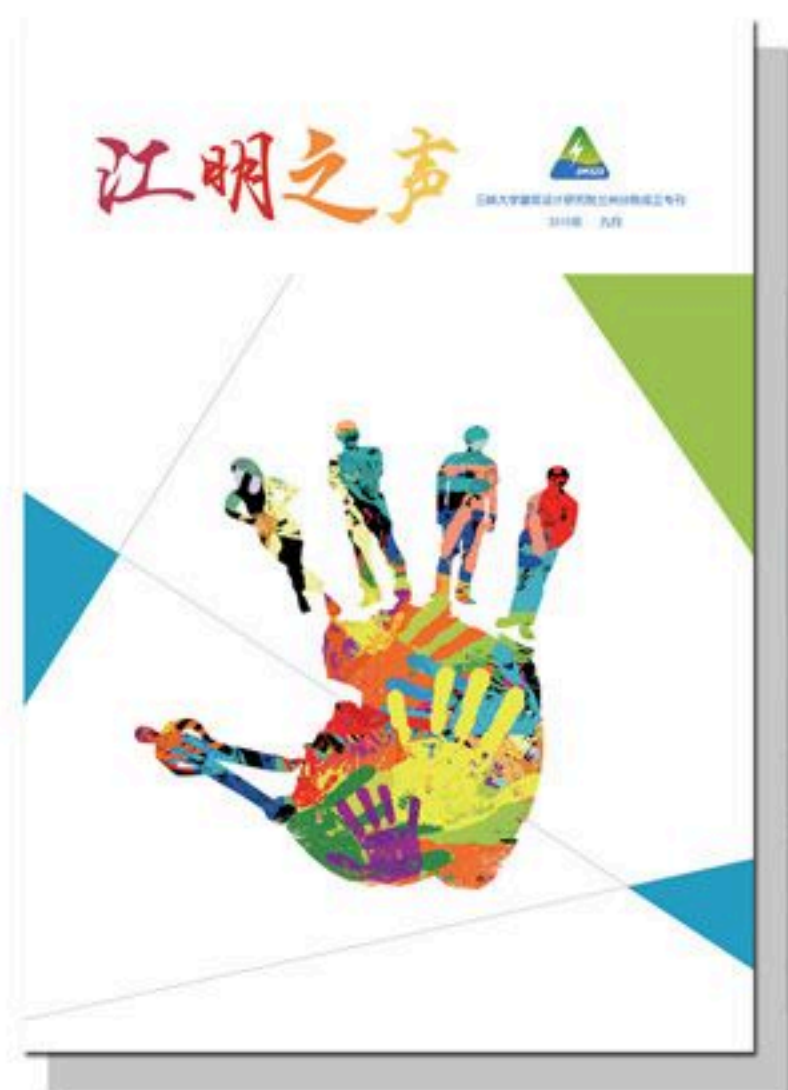
三峡大学建筑设计研究院定在今天召开每年一度的分院年会和三峡大学兰州校友会，又为今天这个庆典的日子增光溢彩。今天到会的嘉宾有三峡大学建筑设计研究院资产公司的领导、有成都、广东、重庆、云南、贵州、西藏、江苏、舟山八个分院的主要负责人，还有三峡大学在兰州的部分校友。大家欢聚一堂，共谋发展大业。

这是江明公司第一次举办大型庆典接待活动。公司为此提前两周成立了会务、接待、主持等小组，员工们在工作之余献计献策，主动参与其中，在大家的辛劳下，会议变得璀璨夺目。最后展现给大家一个充满活力的江明团队，给到会的嘉宾留下了深刻的印象。

有句话这样说：“未来，就是你站在海的这一边，遥望着海的那一边，充满好奇心，憧憬着对海那边的向往，正是对未知的不了解与向往，所以才有了去追逐未来的勇气。”

我们愿意记载，记载这一时刻，用这期刊物承载我们经历的点点滴滴。《江明之声》期待您的关注！





编委会成员

总顾问：巨 江

监 制：赵岩冰

主 编：马舒媛

摄 影：李鼎成 王建珣

感谢所有为本刊提供帮助及支持的同仁

兰州江明水利水电工程设计咨询有限公司主办

Add: Lanzhou high-tech Zone Gaoke building, China

中国·兰州高新区高科大厦

Tel: 0931—8551777

E-mai: jmsd66@126.com

Website: www.jmslzd.com

内部刊物 欢迎交流



目 录

CONTANTS

刊首语.....	2
总经理致辞.....	8
独感.....	9
江明之明天.....	10
江明，梦开始的地方.....	11
腾飞的江明.....	13
4105天.....	14
终点变成起点.....	15
成长.....	16
校友会感言.....	17
出席会议代表名册.....	30



【人文漫谈】

曾国藩：一勤天下无难事.....	19
甘肃各县名字的由来.....	21
一家好公司的20条铁规.....	27



三峡大学建筑设计研究院领导和各分院负责人合影

2015年8月9日，是兰州江明的生日，是三峡大学建筑设计研究院兰州分院成立之日，是三峡大学建筑设计研究院各分院年度的召开之日，又是三峡大学兰州校友会的庆典之日，是一个值得纪念的日子，让我们一同记住这一时刻！



三峡大学兰州分院负责人巨江 致欢迎词



三峡大学资产公司总经理陈池 致贺词



天津院新疆公司总经理张昕 致贺词



三峡大学云南分院负责人陈德令 致贺词

聚智 聚力

志在超越



陈池、巨江参加兰州分院揭牌仪式



甘肃省水利水电勘测设计研究院总工程师熊焰 揭牌仪式致辞



总公司领导和各分院院长年会合影



三峡大学广东分院 段先庆发言



甘肃省设计研究院设计一室主任工

赵道玲 校友会发言



三峡大学2015年甘肃校友会合影



三峡大学建筑设计研究院兰州分院成立

——总经理致辞



兰州分院负责人 巨江

今天很高兴有机会和大家欢聚一堂，首先，让我代表江明公司的全体员工向在座的各位嘉宾表示热烈的欢迎！欢迎大家和我们共同庆祝三峡大学（湖北）建筑设计研究院有限责任公司兰州分院的成立。同时感谢大家和我们一起度过江明公司十一周岁的生日。

今天的日子，面对大家让我想起来我和“江明”的发展历程，2004年8月9日注册公司，2006年公司起步，2008年公司拥有了第一个水电设计资质，2009年公司拥有了水利水电行业的设计、咨询、岩土等丙级资质，2013年取得了咨询乙级资质，今年将取得水电设计乙级资质。同时拓展了新能源、农业、公路等行业的设计勘察业务。公司在改革的大潮中走过了十个年头。

我个人是在水电设计院从事规划设计工作成长起来的工程师，离开为之奉献了22年的单位，走进市场，除了对事业的一腔热血和对技术工作的执着追求外，没有一点资金、人脉、市场等优势。创立公司的兴奋、很快就被人才稳定、专业配置等问题所困惑，别说发展，就连最起码的维持都很艰难。但是通过坚持不懈的努力，目前，我们站稳了脚跟，走进了市场，凭借独到的设计理念和一定的技术优势在业界建立了良好的口碑。在西北地区，新疆、青海、甘肃三省的中小水电设计市场占有了一席之地，在重庆、内蒙古地区开展了水利水电业务，有了自己的专业设计队伍，有了一定的社会影响力这一切都是一个曲折的发展历程。

苹果前CEO乔布斯说过：“活着就是为了改变世界”，他道出了工程师们的心声。作为这个时代的水利水电工程师们，我们需要贡献我们的智慧，推动社会的发展。我们乘国家的“一带一路”战略发展，大胆的走出去发展，合作双赢，取长补短，占领市场，开创一种勘察设计新模式。在这个创新求发展的时代创新与变革正是工程师的使命与责任。

今天三峡大学建筑设计研究院为我们提供了创新发展的平台，成立兰州分院，为我们在西北地区开展业务提供了更大的空间，通过这个平台联合发展，充分发挥学校教、学、研一体的优势，和我们具有的实践优势，共同开拓市场，做强做大，共创品牌，跟上社会的发展。这是公司在发展中的又一个里程碑，也是一份沉甸甸的责任，也是我们的宣言。兰州分院就像一个新的生命，他的生长与发展离不开我们三峡大学设计院的领导和创新思维的指导，离不开各分院同仁们的大力相助，离不开江明人的坚持与努力。我们要努力学习，在学习中思考，在研究中创新。努力培养自己的专家团队，认真对待每一个项目，做精做好每一项任务，要用最新的技术，不断丰富完善我们的设计成果。力争成为“有人才、有技术、有创新、有效率、有市场、有竞争”的专业勘察设计公司。

最后，让我再一次感谢各位领导、各位嘉宾的光临。谢谢大家！



兰州分院成立揭牌仪式

独 感

文/赵芳琴

一根火柴再亮，也只有豆大的光，一堆火柴则会熊熊燃烧。

——题记



水工专家王建中（右前一）对员工进行技术指导

2015年6月30日，一个懵懂的、不懂世事的刚毕业的学生，怀着对未来生活的美好幻想和憧憬走进了兰州江明，江明接纳了这位没有任何社会经验、没有什么扎实专业基础的傻学生，这位傻学生便成了江明的新人，有了带有“江明之家”字样的宿舍和食堂，有了属于她的办公座位和电脑，还有打发闲暇时间的阅览室书籍等等，对于这些她感到无比的高兴，因为这是她的第一份工作，也是大学四年来梦寐以求的工作，记得面试完了之后，心底里暗暗地说五年之后一定要当个工程师，一定要让父母过上幸福的生活，这样也就对得起父母，对得起哥哥姐姐们，更对得起自己这十幾年来的寒窗苦读，这位不知天高地厚的新人就是我，从此我便开始了一段崭新的人生旅途。

2015年8月9日，对我来说是特别的一天，对公司来说更是特殊而又意味深长的一天，因为今天是兰州江明水利水电工程设计有限公司成立11周年的生日，更是三峡大学建筑设计有限责任公司在江明挂牌的一天。11周年意味着公司已经具有一定的实力，更是在市场经济的大潮中站稳了脚跟；三峡大学的挂牌及各分院领导的光临，意味着江明公司已走出西部，走向世界。记得一位罗大姐（来自哪个分院，我已记得不大清楚）和我交流的过程中说：“你们公司的企业文化真的不错，对你们的《江明之声》很感兴趣，以后要向你们学习。”此刻，我以江明为豪，我相信江明

的明天会更好。

2015年8月17日，有幸听了赵院长一个多小时的畅谈，懂得了行业的性质，明白了“选择”与“适应”的关系，印象最深的一句是：你作为一个新人改变不了这里的任何事，只有改变自己。对于刚刚离开学校，初入社会的我们来说，适应新的环境、适应新的工作结交新的朋友等等都不会是那么的容易，所以要铭记赵院长所说的那句话。

2015年8月22日，我很幸运地有了第一次出差的机会，去敦煌的肃北观看和实地勘察党河已建的一二级水利枢纽，并规划即将要建且规模最大的八级水利枢纽，通过这次实地勘察和请教各位专家的相关知识，不仅加深了书本上的理论知识，更是学到了书本上无法学到的东西。

因此，我想借此机会坦道在这短短50天来对公司的由衷之言：

首先我要感谢巨总和段总，是您们给予了我学习设计的机会；是您们给予了我在水电行业发展的平台；也是您们带着我去出差，让我接触到了实体并建立和加强了空间的想象能力。

其次我要感谢公司的各位管理人员，是您们给予了我宽容和不懈的帮助，在接待贵宾的那天，我是负责沏茶倒水的，在整个工作中有做的不对或不恰的地方，是您们时刻提醒和帮助着我。

最后我要感谢公司的所有同事，是您们给予了我在工作上的信心，也给予了我生活上的关怀，正是由于您们的任劳任怨、一丝不苟和坚持不懈的态度，是我对工作充满了信心，我始终相信一根火柴再亮，也只有豆大的光，一堆火柴则会熊熊燃烧。

虽然我在一个平凡的岗位上，但我要不断提高自身素质，以饱满的热情，扎实工作，正如阅览室门上帖的：态度决定成败，无论情况好坏，都要抱着积极的态度，莫让沮丧取代热心。

江明之明天

文/吴凤至

——成立兰州分院有感

2015年8月9日，这是一个特殊的日子，在这一天我们公司成为了三峡大学建筑研究院分院，同时也是我们公司成立十一周年的日子。作为一名江明人，我感到无比的高兴与自豪，高兴的是，公司在一天天往好的方向发展，在不断的强大；自豪的是，我也是江明公司中的一员，可以跟随公司一起发展。

记得两年前的今天，我还奔波在找工作的艰辛道路上，一次次的考试、一次次的失败，让我的人生布满了阴霾，自信心降到了谷底，觉得自己真的是一无是处，英雄无用武之地；最后是江明公司这个大家庭接纳了我，让我重拾生活的信心、人生的理想。我对公司怀抱一颗感恩之心，领导们对我的支持与提拔，我只能用更加努力的工作来回报。

公司就像一个大家庭，工作中大家严格按照公司的各项规章制度来工作，严于律己，一心一意为公司的发展奋斗，家里的每一个成员都非常的热情友爱、乐于助人，记得我还是新人的时候，刚开始请教别人问题，心里面很忐忑，因为老同事看起来都不苟言笑的，让人心里很害怕，但当我真正询问的时候，他们都会很耐心的给我解答，毫无保留的倾囊相助。

现在的就业形势相当严峻，尤其是刚毕业的大学生，找工作更是四处碰壁，好多企业不愿意招收没有工作经验的职场新鲜人，他们更喜欢有经验的人，一上班就可以为公司带来效益，但是我们公司不一样，明知道新人不会马上为公司带来效益，但依然会招收我们，明知道可能在培养我们一段时间，有经验之后跳槽，但还是愿意花时间与精力去培养新人，委以重任，为我们的发展提供广阔的平台，让我们在较短的时间内，较快的成长。考虑到刚毕业的大学生经济实力比较薄弱，公司还为我们提供宿舍与食堂，让我们无后顾之忧，不用再为一日三餐及住所而担心，可以全心全意为自己的理想而奋斗。随着现在公司的规模越来越大，已从单一的水电行业逐渐转向更多元化的水电加水利行业，从甘肃省已经转向更多省份，所接项目也越来越多，但是质量问题如何把关成为了关键

问题，公司虽然人多，但大多数都是没有经验的年轻人，真正懂专业的人有限，无法照顾到所有项目，所以做完每个项目都感觉没那么完美，总有欠缺，还总是犯一些低级错误，影响公司声誉，建议公司能多几个把关的经验丰富的可以坐班的专业人士，这样我们报告及图纸的质量可以上一个台阶。现在公司有的项目滞后，没能按时在业主要求的时间内完成，主要是浪费在方案的变动，不断修改当中了，虽然有一大部分原因是业主自身的问题，但也有一部分原因在我们自身，我们在定一个方案时，应提前跟业主沟通，业主同意后，我们再继续后续的工作，这样会事半功倍的效果。不积跬步，无以至千里，不积小河，无以成江海。任何成功都不是一朝一夕而成，公司能有今天的业绩，是我们大家一步一个脚印，踏踏实实干好自己本职工作，共同努力的结果。我们要继续发扬这种光荣传统，用知识武装我们的头脑，为公司的发展增砖填瓦。

如今，公司已经成立第十一个年头了，还要经历更多的十年，在经济全球化的潮流中，面对新的历史时期，机遇与挑战并存，我们将始终秉持着“责任、质量、效率、创新”的设计理念，勇于拼搏的优良作风，一如既往不断开拓进取的优良传统，我相信江明的明天将会更加美好。



庆祝兰州分院成立

江明，梦开始的地方

文/朱美娜



我是来自办公室的新员工朱美娜，很高兴有机会和大家交流入职以来的心得体会。我是今年7月本科毕业后进入公司工作的，能够成为一名江明水电人让我感到非常荣幸！虽然到目前为止我在公司工作的时间还不到两个月，但是这短短的时间里，我却时刻感受着关怀与温暖。这里有关关注我们成长的领导，他们的谆谆教诲让我获益匪浅，使我得以迅速摆正自己的位置、明确自己的目标；这里有手把手帮助我熟悉业务的同事，他们的帮助使我得以更快地步入工作的正轨、实现由学校人向职业人的转变；这里更有一个广阔的事业舞台，供我们施展自己的才华，创造人生的精彩！能够在这样的公司工作，我相信我的能力能够得到最大程度的提升、我的价值能够得到最大程度的实现！我为自己当初的决定而庆幸，我会永远做一个忠诚的江明人，用优秀的工作业绩来为公司的发展作出自己的贡献！这次公司举办活动虽然也只有短短的两三天时间，但是活动安排紧、内容充实，使我收获颇丰。

我受到了精神上的洗礼。担任这次活动主讲人的是我们公司领导，到来的嘉宾有各个设计分院的

领导们。他们能够亲自到来就足以见证各个公司各级领导对这次活动的重视、对我们新公司成立的重视。而且我们公司领导，为了这次活动顺利圆满的完成，他们无不做了精心的准备，开会领导们准备的那一本本厚厚的讲稿、那一次次深入浅出的讲解无不凝聚着他们多年的工作经验、无不体现着一种严谨、认真、负责的精神。这种经验值得我们好好汲取，这种精神更值得我们好好学习，这会是我们受用一生的宝贵的精神财富！有这种经验作为指导、有这种精神作为支撑，我们还愁做不好自己的工作吗？

公司对我们新入职的员工进行了培训，培训涉及面广、信息涵盖量大：第一天巨总给我们做了报告，全面阐述了公司的发展历史、现状及未来发展战略，使我们所有的人对公司的发展史有了更全面的认识，更坚定了我作为一名水电人的自豪感与归属感。同时，巨总还给我们讲解了什么是工程师，什么是工程师语言，让我梦想着自己能尽快的成长为一名工程师。



通过培训让我认识了更多的新老同事，因而倍感亲切，家的感觉更加强烈。我想我们虽然毕业于不同的学校，有着不同的专业背景，但是今天我们相聚在这里，我们就有了一个共同的身份，那就是“江明水电人”。在未来的工作中，我们要做的就是始终保持这种同事情谊，同心协力、各尽所能，为公司未来的发展创造新的业绩、为“江明水电人”增添新的荣誉！

我的工作才刚刚开始，如何更好地开展工作应该是我们当下思考的核心问题。下面我仅提出以下几点与各位新同事共勉：

一、尽快实现角色转变、找准个人定位、融入新的环境

从学校到社会是一个大的转变，在这个过程中我们难免会有不适应，但是这不能成为我们逃避的借口。今天我们坐这里，我们就应该明白，我们的身份不再是学生，而是一名公司职员，我们就应该改变作为一名学生自由散漫，熟悉公司的各项规章制度、加强纪律性，以此来严格要求自己，来找准自己在公司中的定位、尽快融入公司这个大家庭。

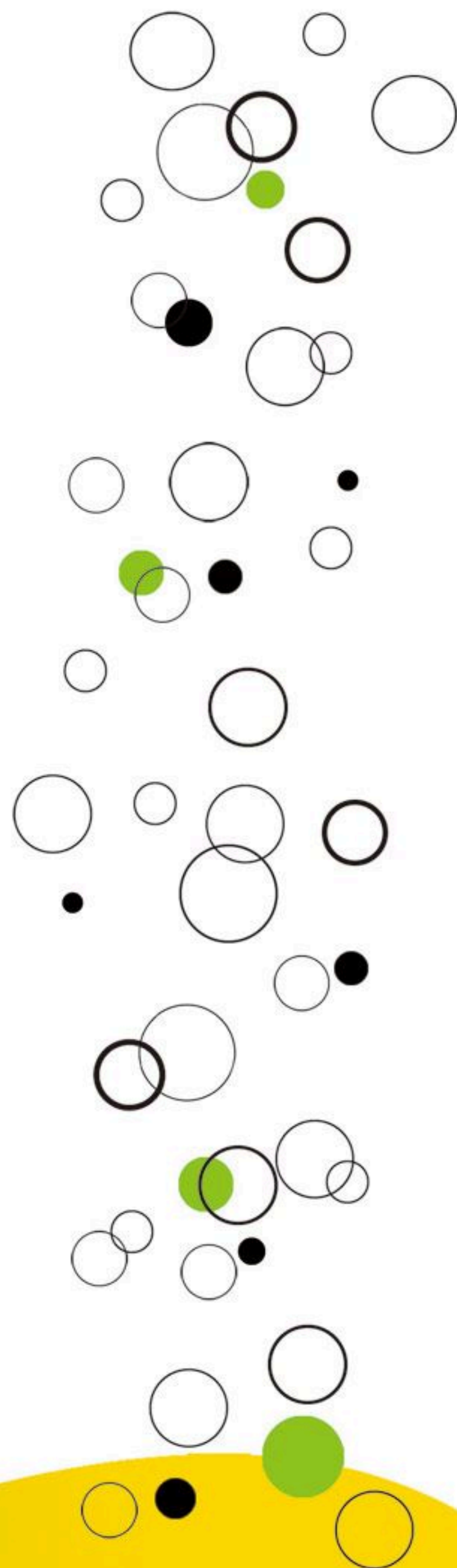
二、着力培养忠诚意识、责任意识、吃苦耐劳意识

在进公司的第一天，巨总就向我们强调了忠诚问题。我们选择了公司是因为我们爱这个公司，公司给予我们也不仅仅是那份薪酬，更有一个供我们施展自己的才华、实现自己成长的大舞台。因此，我们应该怀着一颗感恩的心来工作，把对公司的忠诚放在第一位；要敢担责任、敢于吃苦耐劳，通过自己的努力不断创造优秀的业绩，以此来证明自己的忠诚。

三、时刻谦虚谨慎、虚心学习，尽快熟悉本职工作

作为刚毕业的学生，我们多的是理论知识、少的是实践经验。因此，在新的工作岗位上，我们要有一切从零开始的勇气和决心，时刻保持谦虚谨慎的精神、虚心向公司的前辈学习；要善于从小事做起，通过小事锻炼能力、积累经验、实现成长。

未来的工作也许会千头万绪，甚至会遇到这样或那样的困难，但是我相信有公司各级领导的关怀和正确领导，有公司各位前辈的悉心帮助，有我们自己的不懈努力，任何困难都会被克服，我们就一定能创造出无愧于自己、无愧于公司、无愧于“江明人”的工作业绩！亲爱的各位同事，让我们携起手来，为了公司也为了自己更加美好的明天而努力奋斗！



腾飞的江明

文 / 刘晓娜

雏鹰为自己鼓劲，所以拥有坚强的飞翔翅膀；种子为自己鼓劲，所以拥有枝繁叶茂的树荫；花朵为自己鼓劲，所以拥有婀娜多姿的身体；江明为自己鼓劲，所以有现在的成功。

荏苒十一年，弹指挥间。江明在新世纪中不断探索市场经济，焕发勃勃生机。作为公司的一员，我由衷的感到骄傲，感到欣慰。在这十一年间，江明人不断的通过实践和学习，承受了许许多多的考验，拥有过鲜花和掌声，接



研究项目设计方案

受过批评和指责，在这个飞速发展的新时代执着顽强的耕耘播种，在专业领域中已站在众多竞争对手的前列，傲视群雄。

我来公司已经一年了。作为与公司共同发展的一员，我感到非常高兴，是公司给予了我学习进步的机会。在入职初期，领导的关怀和同事们的热情帮助让我迅速的融入到工作中来

也慢慢适应了工作的节奏。在这里，你可以看到每个人忙碌的身影，可以看到同事们脸上带着快乐的微笑。在公司里，领导和年长于我的师傅们更像长辈一样对我的工作生活各方面予以教诲和关心，而同事们则更像兄弟姐妹们一样互相帮助关爱。我欣赏并陶醉于这样的环境中。

时光如梭，一转眼十一年过去了。而今，静静的坐在电脑前为公司成立十一周年纪念留下自己的感悟。虽然没赶上公司的诞生，但我却有幸经历江明的十一岁生日。在这短短的十一年中，江明的变化与取得的成绩让人惊叹，让人欣喜。回首这些年，我们江明人满怀激情，用深情和汗水书写我们激昂的青春，将执着和努力挥洒在平凡的岗位上。十一个春夏与秋冬，见证了江明的茁壮成长。我坚信我们的人生舞台会因为我们自己的努力奋斗而更美好，更绚丽多彩。回顾过去，我们为取得的成绩感到自豪，展望未来，我们更加感到任重而道远。过去十一年的成绩为我们今后的发展奠定了基础。未来的几十年，我们要更加清醒地认识到公司面临的形势和任务，继往开来，迎接挑战，不断开拓前进。后面的工作还有很多，明天是什么，明天的明天是什么，我们都无从所知，也无从把握，但是只要能够报以“我为公司，公司为我”的目标，我们就可以创造更辉煌的明天！更辉煌的江明！

夜空由于繁星的点缀而更加绚丽夺目；池水由于鱼儿的陪伴而愈加清澈宜人；成长由于反省的魅力而留下闪光的轨迹。十一年，江明已不再脆弱，留下的只有刚强；江明已不再迷茫，眼神中充满了坚毅的目光；我们的梦想不再遥远，而是要开始飞翔。

4105天

文 / 李艳凤



日月轮回，斗转星移，2015年8月9日，兰州江明水利水电设计咨询有限公司成立十一周年了。

寒暑变换，四季更迭，但不变的是社会各界朋友新老员工的关怀与帮助。在过去的十一年中，我们一起见证了兰州江明的成长历程，记录了一个个为实现梦想的坚实步履。

2015年8月9日，兰州江明水利水电设计咨询有限公司成立十一周年及三峡大学兰州分院成立庆典活动，在公司会议室温暖开启。公司领导团队、新老员工和各合作单位的特邀嘉宾欢聚一堂，共叙佳话。

庆典伊始，公司总经理表达了对各位与会嘉宾的感谢后和大家一起分享、回顾了公司过往的十一年。

2004-2015，公司扩大的不仅是场地面积，更多的是追逐梦想的脚步。从一个人到一个团队，从一个团体到整个社会。发展的不仅是公司本身，更重要的是促进整个社会的水利水电事业的发展。以水利水电设计事业的发展带动公司更好更快的成长。是

对领导团队给与了充分的肯定和高度的评价。并对公司未来发展规划添砖加瓦，为在场的领导团队和公司员工展现了一幅生机盎然发展蓝图。叮嘱领导团队应当注重公司管理制度的不断完善，建立起一套行之有效的规章制度，使公司能够在初期就在制度的保障下健康成长。

十一年，4105天。兰州江明成长的每个时光，都承载着社会各界友人、各级主管单位的关怀和帮助；都倾注着公司创业团队的梦想和实践；都记录着公司员工的汗水和足迹。是你们用平凡的4105个日夜，描绘着浩盛的宏伟蓝图。我们将继续发扬勤劳奉献、踏实忠诚、敢于创新、拼搏进取的精神。开创更加美好的浩盛时代，迎接第二十个周年第三十个周年、第四十个周年.....

我衷心祝愿江明公司十一周岁生日快乐！我们期待江明的成长更加健康顺利！我们相信江明的未来更加灿烂、美好，因为：奋斗路上，一直有你！

也是团队每个成员自我梦想的一部分。

2015-未来，当然成长的路上不可能一开始就尽善尽美，随着公司的成长，公司的运营管理将面临许许多多的问题。总经理在回顾公司奋斗历程后展望未来劝诫领导团队居安思危，在发展的过程中不断寻找不足并不断地完善不足；勉励公司员工积极进取，完善自我，充实自己，向拔尖人才不断学习。

回顾完公司十一周年发展历程后，
公司总经理

终点变成起点

文/曹明亮

大学毕业是一个终点也是个起点，兰州江明水利水电设计咨询有限公司就是我新的起点！进入新的环境，认识新的人物，接触新的事物，感受新的生活方式，由陌生到熟悉，由稚嫩逐渐迈向成熟，走过由学生到员工这座桥，工作赋予我的生活新的形状与颜色。这一个月来，我工作上受益匪浅，思想上也感悟良多，这对我今后的人生和发展都有举足轻重的意义。



副总工程师李鼎成（右一）给曹明亮解答疑问

初出茅庐，在一个月的时间里，我既体会到了刚刚踏上工作岗位的新鲜感，又领略到了从事设计工作的严谨与艰辛。从开始对工作性质和内容的模棱两可，到渐渐明了工作的方式方法和职业态度。

设计工作繁冗而复杂，从总体到局部，由宏观到微观，有条理的明确任务与目的才能理清思路消除盲目。

合作意识很重要。每一个设计项目都需要不同人员的参与，个人参与的部分一定要服从于总体设计

由总体定局部。另外，“众人拾柴火焰高”，个人知识必定是有限的，只有很好的交流沟通，集思广益，博采众长，同事之间充分配合，落实工作项目的各个方面，工作才会更快更好的完成。

刚走出校园，从理论知识到工作实践的过渡，实际上就是知识构架的转型，工作中我发现自己对于课本知识和实践运用之间的衔接能力还有待提高，

有些问题较理想化，与实际施工结合的不紧密。这需要花费时间和精力，从日常的工作学习中去总结提高，努力做到活学活用，活学巧用。

希望有机会多去工地现场查看学习。设计工作有时就是“纸上谈兵”，尤其是新员工，设计工作与实体建筑物之间的联系能力更是匮乏，如果有机会多去工地看一些在建的和建成的设计项目，肯定对新员工的成长有莫大帮助。

在过去的一个月里，通过不断的学习，我已经渐渐适应了工作环境，也认识了公司的企业文化、经营理念 and 人文气氛，同时也认识到了自己需要学习提高的地方。我相信，通过公司领导及同事的悉心指导，自己一定能够在今后的工作中更好的提高专业水平和综合素质，更好的完成工作！

最后，感谢关心和帮助我提高的领导、同事们！祝江明公司的发展蒸蒸日上不断超越。





电气专家郭党宏（左二）给员工解答疑难问题

十一年栉风沐雨，十一年春华秋实。在硕果累累的今朝，秋风带来了丰收的气息，江明迎来了她十一年的华诞。

十一年，回首过去，江明的今天来之不易，她的发展并不是一帆风顺的，而是经历了许多坎坷挫折。不经历风雨，怎能见彩虹，自古以来，在创业征途上没有平坦的道路可走，只有不畏艰难，沿着陡峭曲折的山路，勇于向顶峰攀登的人，才有希望到达光辉的顶点。江明能够走到今天，和公司领导的奋力拼搏，员工的兢兢业业密不可分，他们共同谱写了一首百折不挠、勇往直前的奋进江明史诗。

在江明的两年多时间里，循循善诱的领导、对专业技术倾囊传授的师傅，让我时刻感觉江明大家庭的温暖和幸福相伴的味道，而这种幸福的温暖又成为我辛勤工作的动力。每天的工作虽平凡，却充满挑战。我一路前行，一路收获，在江明这块充满活力的土壤中，尽情绽放我工程师的梦想之花。

今天是三峡大学兰州分公司成立的日子，也是公司十一周年庆，双喜临门，分公司的成立将为江明在市场竞争中提升他的影响力，同时对每个人长远的发展奠定了基础。十一年来，公司蓬勃发展，

硕果累累，我们每个员工都得到了锻炼和提高，公司秉承“尊重知识，倡导科研创新，团结和谐，激情进取，志在超越”的企业精神，以“业主至上，严谨设计，科学发展”的企业宗旨，以“坚持质量第一，遵循设计规范，健全审核机制，实现优质高效”的企业方针。变革传统管理，突出和重视人才的培养，致力于提高人员的科学、专业的管理，以人为本的管理思想，激励和开发员工的创造性，为员工创造和谐的环境，培养了员工的使命感、责任感和事业心。在公司的领导和同事的关怀下，我个人的专业知识都得到了的跨越性的进步，点滴汇聚使我有与之共同的发展和见证机遇。公司之所以能取得一个个进步，我想是取决于我们战胜困难的决心，取决于我们加快发展的信心，取决于我们勇于创新的举措，取决于我们求真务实的行动。虽然我在一个平凡的岗位上，但要不断提高自身素质，提高业务水平，要把艰苦奋斗、无私奉献的精神继续传承发扬下去，从我做起，立足本职岗位，诚恳做人，踏实做事，把工作做到实处，为公司发展创造新的辉煌而努力。

十一年的艰苦奋斗，十一年的坎坷征程，圆了企业跨越发展的振兴梦，谱写了企业再创辉煌的光荣史。展望未来，让我们风雨同舟，携手共进，把目光更多地投向明天，去开拓更加壮丽美好的新事业。

在此公司十一周年庆之际再次祝愿公司取得更大的腾飞，十一年，意味着一个丰硕的成果，也意味着一个崭新的起点，我坚信，下一个周年我们能够取得更好的成绩，下一个周年我们公司一定更加的辉煌！

校友会感言

文/巨江

尊敬的各位领导、各位来宾、亲爱的校友们：

大家好！

此时此刻，母校情、师生情、同窗情、三峡情，都凝结和升华在这里。往事如歌，岁月如诗，回顾当年在母校求学的历程，我们心潮起伏，感慨万千，恩师的教诲犹在耳边，好友的拳拳之心永不忘怀。

进入葛洲坝水电工程学院，是我第一次远离父母，开始独立生活。在校期间有过同学们对我生活的帮助和在一起学习、游玩的快乐，有过完不成作业和考试不及格的烦恼。但最重要的是，学校在教给我基础专业知识的同时让我阅读了大量的书籍，初步认识了世界，形成了自己的世界观。是母校把我培养成了一个专业工程师的基本雏型，使我懂得了知识的重要和一个工程师所具备的基本素养。在母校的生活是我人生中最难忘的时光，也是我人生提升和发展的起点。

离开母校走上社会已三十一年了，我走过了一条不断学习、不断成长、追求技术发展的道路。在甘肃省水利水电设计院从事规划设计工作二十二载，靠着学校教给我的专业基础知识和基本技能，在设计院这个大平台上，从冰川雪山至沙漠荒原，跑遍了甘肃的山山水水；从水资源利用到水能开发，贡献了自己的青春和聪明才智。有幸经历了甘肃水利水电事业的快速发展及新能源产业的高速发展的时期；有幸主持了黑河大峡谷水能开发规划项目，成为黑河大峡谷第二次人类有组织穿越的负责人；有幸主持了黑河大峡谷的多级梯级电站开发设计工作。在前辈和师父们的教诲下，以及自己的勤奋努力下，成为了行业内一名合格的工程师。我更知道了一个知识分子的社会责任，并懂得应该如何为此担当自己的责任。

离开单位的十年，实际上是我个人探索创新的十年，靠着在学校养成的素养和设计院培养的能力以及对社会的责任感，带领江明团队，弘扬水利水电设计咨询技术工作，由小到大，从甘肃走向青海新疆以及西藏，在世界第三极青藏高原这个大水塔上靠着诚信、创新、自己的智慧和坚忍不拔的毅力融入了市场经济这个大环境。

今天，三峡大学设计院兰州分院挂牌，我们江明走联合重组发展的道路，再次依靠母校，依靠我们的校友以及我们的勤劳智慧，走出去，追求更高更快的发展，为了我们全社会的发展进步，贡献我们的力量。

去年，离校三十年第一次返回母校，母校的发展变化之大，是我无法想象的。原来的老校区、曾经宏伟的教学楼和实验楼，都已偏居一隅。三十年来，母校从葛洲坝水电工程学院到三峡大学，母校的名称变了，然而我们对母校的思念不变。三十年来，无论身在何处，身居何职，我们都铭记母校的恩情，都牵挂各位校友的发展。

如今，我们当中或学贯中西，著作等身；或运筹政坛，建功立业；或在商海打拼，财源广进；或身居平凡默默奉献。我想取得这些成绩的校友都会有和我同样的感受，那就是所有这一切离不开在母校的学习和老师的培养！

饮水思源，感恩社会，回报母校，造福家乡。作为校友，当母校呼唤我们，我们应该责无旁贷，为母校的发展尽自己的一份力量。我相信，在未来的日子里，我会和所有的校友们一样，在自己的工作岗位上不断创造出新的更优的工作业绩。

在此，感谢母校给了我知识的追求！

感谢省水电设计院对我的培养！

感谢我们所处的社会给了我们一个发展的舞台！

祝各位领导、各位来宾、各位老师和校友事业有成，身体健康，生活幸福！

2015年8月9日



三峡大学甘肃校友会合影



甘肃省水利水电勘测设计研究院总工程师熊焰 揭牌仪式致辞



← 左：甘肃省水利水电勘测设计研究院设计二处主任工 李孔安
右：甘肃省电投大容公司副总工程师 寇明淦



曾国藩：一勤天下无难事

曾国藩曾说过为官者有五勤：“一曰身勤：险远之路，身往验之；艰苦之境，身亲尝之。二曰眼勤：遇一人，必详细察看；接一文，必反复审阅。三曰手勤：易弃之物，随手收拾；易忘之事，随笔记载。四曰口勤：待同僚，则互相规劝；待下属，则再三训导。五曰心勤：精诚所至，金石亦开；苦思所积，鬼神迹通。”

曾国藩的“五勤”之道虽是为官之道，同时也是为人处世之道：

一曰身勤

曾国藩所说的“身勤”就是身体力行、以身作则。

曾国藩曾说“余谓天子或可不亲细事，为大臣者则断不可不亲”。

曾国藩是这么说的，也是这么做的。曾国藩在军中要求自己早起，不论什么样的天气，什么样的环境，他一定“闻鸡起舞”，练兵督训，办理各项事务。曾国藩对军中将士们说：“练兵之道，必须官弁昼夜从事，乃可渐几于熟。如鸡孵卵，如炉炼丹，未可须臾稍离。”《论语》曰：“其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。”

言传不如身教，曾国藩就是这样影响手下的幕僚、将领的。不管是个人修行还是管理团队，这一点至关重要，要给周围的人和下属做一个好榜样。

二曰眼勤

曾国藩所说的“眼勤”是从细微之处识人。

曾国藩指派李鸿章训练淮军时，李鸿章带了三个人求见，请曾国藩分配职务给他们。不巧曾刚好饭后出外散步，李命三人在室外等候，自己则进入室内。等到曾散步回来，李请曾传见三人。

曾说不用再召见了，并对李说：“站在右边的是个阳奉阴违之人，只能给他无足轻重的工作；站在左边的人是个上上之材，应予重用。”

李惊问道：“您是如何看出来的呢？”

曾笑道：“刚才我散步回来，走过三人面前，右边那人垂首不敢仰视，可见他恭谨厚重，故可委派补给工作。中间那人表面必恭必敬，但我一走过，立刻左顾右盼，可见他阳奉阴违，故不可用。左边那人始终挺直站立，双目正视，不亢不卑，乃大将之材。”

曾国藩所指左边那位“大将之材”，就是后来担任台湾巡抚鼎鼎有名的刘铭传。

曾国藩从细微之处识人，练就了他的一双慧眼，曾府幕僚鼎盛一时，幕僚在曾国藩平定太平军的过程中出谋划策，立下了赫赫功勋。

三曰手勤

曾国藩所说的“手勤”其实就是要养成一个好习惯。

曾国藩一生养成了三个好习惯：

一是反省的习惯：曾国藩每天都写日记，曾国藩说：“吾人只有进德、修业两事靠得住。进德，则孝弟仁义是也；修业，则诗文作字是也。此二者由我作主，得尺则我之尺也，得寸则我之寸也。今日进一分德，便算积了一升谷；明日修一分业，又算余了一文钱；德业并增，则家私日起。至于功名富贵，悉由命

走，丝毫不能自主。”曾国藩通过写日记进行修身，反思自己在为人处世等方面存在的不足，通过这样的反省，不断修炼自己。

第二个好习惯就是读书习惯，他规定自己每一天必须坚持看历史不下十页，饭后写字不下半小时。曾国藩说“人之气质，由于天生，很难改变，唯读书则可以变其气质。古之精于相法者，并言读书可以变换磨练了他持之以恒的精神，同时也增长了他的才干，懂得不少为人处世的道理，也让他成了一代大儒。

第三个好习惯就是写家书，据说曾国藩仅在1861辈出。

正所谓习惯决定性格，性格决定命运。曾国藩养成很好的习惯，不仅成就了曾国藩自己，也影响了曾家后人。

四曰口勤

曾国藩的“口勤”就是他与人的相处之道。

曾国藩认为同僚相处“两虎相斗，胜者也哀”。

据说曾国藩刚开始同湖南巡抚骆秉章的关系并不好，咸丰三年，曾国藩在长沙初办团练时，骆秉章压根儿就没把曾国藩放在眼里，对曾国藩的工作也不是十分支持。当绿营与团练闹矛盾时，他总是把偏向着绿营。

让曾国藩特别愤愤不平的是，在靖港兵败，湘军退驻长沙城郊的水陆洲时，骆秉章来到离曾国藩座船仅数十米之遥的码头送客，曾国藩以为他是特意来看望和安慰自己的，内心正十分感激，谁知他送完客人之后竟然转身便走，就当没有看到曾国藩！并且还同长沙官员一起对曾国藩的兵败百般讥讽。

尽管如此，曾国藩并没有逞口舌之争，而是采取曲意忍让的态度，在他为父守孝后第二次出山之时，他特意拜访了骆秉章，态度十分谦恭又十分热情，之



曾国藩

前的那点事就当没发生一样。这让骆秉章大感意外，当场表态，以后湘军有什么困难，我们湖南当倾力相助。

“己预立而立人，己欲达而达人”，曾国藩口勤不仅仅是对同僚和上级，对下属也会耐心地训导，曾国藩秉持的这种处世之道，不仅让他成就了自己，也成就了如李鸿章、左宗棠、张之洞、刘铭传、胡林翼等名臣，实现了清末短暂的中兴。

五曰心勤

曾国藩所说的“心勤”其实就是坚定的意志。

曾国藩不管是从科考还是在平定太平军时“屡败屡战”，都有一种精诚所至的信念在支撑他。从各方面下足工夫，功到自然成。

曾国藩说“天下古今之庸人，皆以一“惰”字致败。”以勤治惰，以勤治庸，不管是修身自律，还是为人处世，一勤天下无难事。（摘自《文史月刊》）

甘肃

各县名字由来



甘肃建省约有700多年的历史；县的建制早于省的，从春秋时开始萌芽算起，迄今已达2200余年。北宋初期西夏统治河西时设有甘肃军司（驻甘州，今张掖市）。这是最早出现的甘肃之名。元代建立大一统帝国后，创立行省制度，元世祖至元十八年（公元1281年）设甘肃行中书省，这是中国历史上第一次出现甘肃省的行政区划。省名的命名，系西魏、唐代曾置甘州（今张掖市）、肃州（今酒泉市）的第一个字合成。简称甘。因省境的大部分在陇山之西，故亦称陇西、陇右，或简称陇。

兰州：兰州位于黄河上中游西北黄土高原。兰州名称的缘起，据《元和郡县志》记载，是由皋兰山得名。由于古人约定俗成的省略方法，皋兰一词去“皋”留“兰”，得名兰州。又据《皋兰县志》记载：“皋兰即兰州，皋兰之名，以南山名皋兰得名。李唐时浑部内向以为兰州都督府，而兰州之名始焉。”隋开皇三年（583年）废郡改州，金城郡改为兰州，置兰州总管府，府治子城，“兰州”之称即始于此，迄今已有1400多年的历史。1941年7月始设兰州市。现为甘肃省省会。兰州又称“金城”，古时沿用此称的时间最久、流传地域最广。

榆中：县名。早在春秋战国时期，秦“辟数千里，以河为境，累石为城，树榆为塞”。因县地处榆塞之中，故名榆中而得名。榆中县始建于秦始皇三十二年（公元前214年）。

皋兰：县名。因地处皋兰山北麓而得名。清乾隆三年（1738年）设皋兰县，始有皋兰县名。

永登：县名。永登县始建于东晋十六国前凉时期，后几经易名，1928年恢复永登县名。因地处河西干旱区，意含祝愿五谷永远丰登之意。

嘉峪关：嘉峪关市位于甘肃省河西走廊中段，



兰州·黄河

因有万里长城的西起点——天下雄关嘉峪关而得名。

“嘉峪关”意为“美好的山谷”，市域南靠祁连山，北倚马鬃山，东接酒泉盆地，西为平坦的戈壁，地处走廊西段最窄处。嘉峪关市总面积1298平方公里，有人口10万。嘉峪关旅游资源以嘉峪关关城、魏晋壁画墓、万里长城第一墩、悬壁长城、长城博物馆、黑山岩画等最为著名。

金昌：金昌位于甘肃省河西走廊东部。金昌一名，因金川河从境内流经取金字，因金昌系从永昌县析置取昌字，二字相合而得名。汉置番和县，明为永昌卫，清改永昌县。1981年由永昌县析置金昌市。金昌盛产镍，其储量之多，品位之高，在同类矿床中，居世界第二位，因有镍都之称。永昌析置，取昌字，二字相合而得名。汉置番和县，明为永昌卫，清改永昌县。1981年由永昌县析置金昌市。金昌盛产镍，其储量之多，品位之高，在同类矿床中，居世界第二位，因有镍都之称。

永昌：县名。永昌之名始于元朝，取“永远昌盛”之意。元世祖至元九年（1272年）赐名永昌府，明置永昌卫，清雍正三年（1725年）改永昌卫为永昌县，沿袭至今。

白银：白银位于甘肃省中部，兰州市东北部。早在明朝洪武年间就在这里建厂采矿冶炼金、银。又因所采之矿多为白银，故也称“白银厂”，白银由此得名。

景泰：景泰位于甘肃省中部，地处黄土高原和腾格里沙漠的过渡地带。据说以明代宗年号景泰命名。又曰建县之时，以县境由原靖远县北区、原红水县两地组成，用靖字代靖远区，用永泰的泰字代红水县地，先拟为靖泰，后取靖字谐音恰为景泰，含有永期景象繁荣、国泰民安之意，故名景泰。

会宁：会宁位于甘肃省东部。该地原来先后称为西宁县、会州。元惠宗至正十二年（1352年），会宁附近发生一次毁灭性的地震，当时人们都在窑洞里熟睡（当地以窑洞为主要住房），躲避不及，伤亡很重。当地官员把严重灾情报告给皇帝，皇帝除照例拨款拨粮予以救济外，还“诏改会州为会宁州”，取会州安宁之意。明洪武二年（1369年）始置今之会宁县。会宁名由此得名。

靖远：靖远位于甘肃省中东部。地名取边远之地已安定之意。靖远历史悠久，自秦、汉至宋，先后有祖厉、鹑阴、会宁、乌兰、敷文、保川之称。明置靖虏卫，清

改靖远县。沿用至今。

武威：武威位于甘肃省河西走廊的东部，在石羊河上游。武威在西汉初为匈奴所占据，西汉元狩二年（公元前121年），汉武帝派霍去病征服河西，为纪念这一胜利，后来把这块地方取名武威，并设武威郡，以显示西汉王朝的军威和武功到达河西而得名。西汉时称姑臧，东汉时改称武威。明代改凉州卫，清代改武威县。1985年改为武威市。

民勤：县名。古称宣威县、武安县。1928年以此地“人勇知义，俗朴风醇，男耕女织”易名民勤。

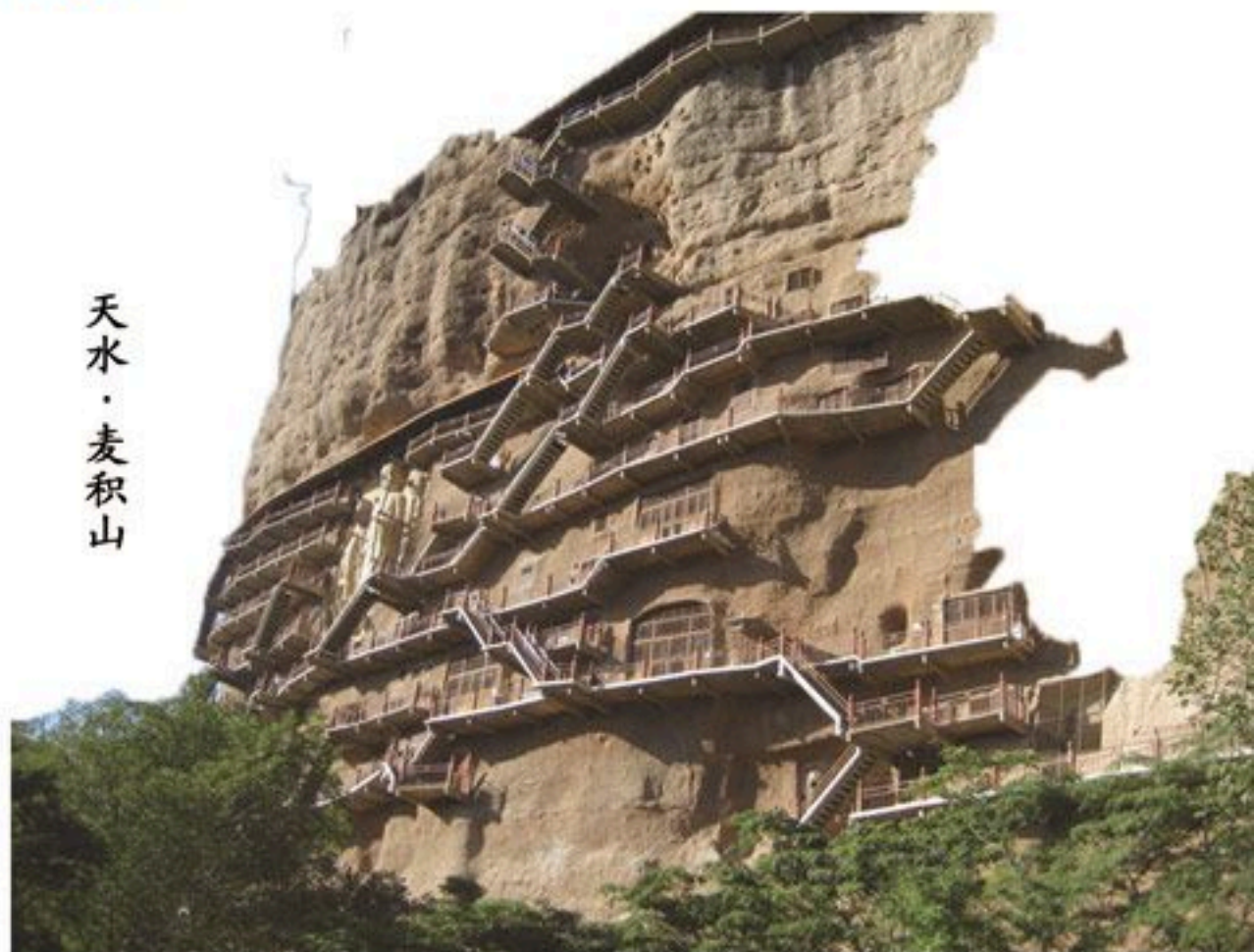
古浪：县名。因境内有古浪河得名。明筑古浪城，古浪县，县名沿用至今。

天祝：县名。以取县内佛教寺院“天堂寺”和“祝贡寺”的第一个字而得名。因县境内藏族人口较多，1955年成立天祝藏族自治县。

天水：天水处甘肃省东南部，渭河中游和嘉陵江上游，地当陕、甘、川三省之要冲。天水地名的由来，据《水经注》载：邽（今天水）北城中有湖水，有白龙出是湖，风雨随之，故汉武帝元鼎三年（公元前114年）改为天水郡。《秦州志》记载：郡前有湖，冬夏无增减，故有天水之名。相传，汉武帝时期，在今天水市西南，有一日，突然显红光，雷电交加，天摇地动，山崩地裂。地面裂开一道大缝，天水注入其间，遂成一湖。自此有湖水与天河相通之说，当地民众称为天水井。后来，汉武帝在湖帝建起城池，命名为天水。天水县之名始于五代。

清水：县名。清水县始于西汉武帝元鼎二年（公元

天水·麦积山



前115年)。据记载,“其板(指清水县所处古陇板,俗称关山),上有清水,四注而下”,下有县,因此得名。

秦安: 县名。秦安在西周时,为秦亭的一部分。金正隆二年(1157年)始置秦安县。秦安之名,意取“期盼古代秦亭之地安宁的愿望”。

甘谷: 县名。甘谷古称冀城,县名历代多变更。据传甘谷县名,因宋代名将杨文广曾在县城北的城子村筑篦篱城抵抗西夏,取名甘谷城,遂有甘谷之名。

武山: 县名。武山原名宁远县,1914年改名武山县。因县城南有武城山而得名。

张家川: 县名。宋太宗太平兴国初年,在此筑漳川城后“漳川”传为“张川”而得名。由于张家川多为回民1953年成立张家川回族自治区,1955年改为张家川回族自治县。

张掖: 张掖地名源自“伸张国掖,以通西域”,一定程度上反映出张掖在古丝绸之路上的地位。张掖本来是匈奴骠得王的地盘,故被称为骠得,汉朝改其名为张掖意思是伸张中国的臂掖,“以威羌狄”。炖煌之取义大盛,并非实指其时郡治之城市规模的大盛,而是用以象征汉朝的文明道德犹如日月之光辉一样大盛。故其首字应以从火的炖或焯为正,无火字旁的敦为俗写假借。两郡的命名显示汉武帝文武并用、刚柔相济的雄才大略。

民乐: 县名。原名东乐。1932年迁县址于洪水城,取“人民安居乐业”之意,改东乐县为民乐县。

临泽: 县名。西汉时置昭武县。西晋时县境地貌多为沼泽,改昭武县为临泽县。后来县名多次变更,1929年复称临泽县至今。

高台: 县名。高台名始于明初设置的高台站,因城西有高高的古台基得名。清雍正三年(1725年)始置高台县,县名沿用至今。

山丹: 县名。原名删丹,西汉武帝元鼎六年(公元前111年)始置删丹县。三国时曹魏因此县南、北、东三面环山,改名山丹县,沿袭至今。

肃南: 县名。因地处古肃州(今酒泉)以南得名。因县境内裕固族人口较多,1955年成立肃南裕固族自治县。

平凉: 平凉位于甘肃东部,六盘山东麓。公元358年,秦苻坚欲讨前凉,于高平镇置平凉郡,取平定凉国之意平凉由此得名。

泾川: 县名。西汉时期,曾在泾河川道设安定县。北魏太武帝初置泾州。金大定七年(1167年)改为泾川县,始用泾川县名,因地处泾河川道而得名。

灵台: 县名。始建于隋、唐时期。因相传周文王伐灭密须国,密民感念文王功德,遂于今中台镇筑灵台灵台县由此得名,相沿至今。

崇信: 县名。崇信在唐代为“京师西北八镇”之一后置崇信军,始有崇信地名。北宋太祖建隆四年(963年)始置崇信县,县名沿用至今。

华亭: 县名。北魏晋泰二年(532年)设华亭镇,以境内皇甫山麓有华尖山亭而得名。隋大业元年(605年)始置华亭县,县因镇而名。

庄浪: 县名。因境内有庄浪河而得名。元朝初年置庄浪路。明洪武八年(1375年)置庄浪县。

静宁: 县名。以“平静安宁”之意取名。元明清三代为静宁州,1913年改为静宁县至今。

酒泉: 在酒泉城东一公里处,是一座清宣统辛亥3月立的大碑,碑面刻有西汉酒泉胜迹”6个刚劲的大字。石碑后有一清泉,名曰酒泉”,距今已有二千年的历史。据传,汉将霍去病在江江河西击败了匈奴,捷报传到长安,汉武帝赏赐御酒一坛。霍去病为让将

张掖·丹霞地貌

士们共尝美酒，下令将御酒倒入金泉中，让3军畅饮从此，金泉泉水便带有浓重的酒香，故名酒泉”。还有学者认为，酒泉郡名，系以泉命名，具体说是因武帝初东方朔所著《神异经》记载西北荒中有一其味如酒的酒泉而得名。

玉门：玉门之名，据史书记载：“汉置玉门关屯徙其人于此”，故名玉门。玉门县始建于西汉武帝元鼎六年（公元前111年）。后置玉门郡。清乾隆二十四年（1759年）复设玉门县。1955年成立玉门市。

敦煌：市名。公元前111年，西汉设立敦煌郡，取“盛大辉煌”之意，始有敦煌之名。后各代又称为“沙州”。1760年复设敦煌县。1987年改为敦煌市。

金塔：县名。昔名王子庄，因北凉王长子牧犍曾在此地建立牧庄而得名。1913年以县城东南的“金塔寺”取名金塔县至今。

瓜州：县名。清代始设安西府，取“国家统一，西方安定”之意。后改为安西直隶州。1913年改称安西县。2006年更名瓜州县，取古称瓜州得名。

肃北：县名。源于1938年在古肃州（酒泉）之北设立的“肃北设治局”。因境内蒙古族人口较多，1956年成立肃北蒙古族自治县。

阿克塞：县名。以县城西部的阿克塞沟而得名，汉语为“纯洁”的意思。因1934年至1939年新疆东、北部的哈萨克族牧民东迁此地，1954年成立阿克塞哈萨克族自治县。

庆阳：庆阳位于陇东山区，地处泾河上游，黄土高原中部。一说因此面靠山，在山之南、水之北谓之阳而得名庆阳。一说庆阳在远古时为不窟城，夏王二十二年，不窟的孙子公刘迁居陕西旬邑，后代为祭祖下榻方便，在庆阳该地修了庆阳行宫，而取名庆阳。庆阳古称义渠、郁郅、弘化、顺化、安化，宋改庆州为庆阳府。1914年废府存县，改安化县为庆阳县。庆阳县城处于山环水抱之中，为历代军事重镇，古人因势筑城，其形似凤，故又名凤凰城。

庆城：县名。隋开皇十八年（公元598年）析置弘化县，神龙元年（公元705年）改弘化县为安化县，宋、元、明代属庆阳府。1913年安化县改名庆阳县，以庆阳府得名。2002年庆阳地区撤地设市时改庆阳县为庆城县，以县政府驻地庆城镇得名。

环县：县名。明太祖洪武二年（1369年）改环州为环县至今。环县地名的由来，据当地志书记载：因“环江流绕城西委曲环抱”而得名。

华池：县名。以境内二将川河古名华池水而得名。南北朝时，西魏始置华池县。以后历代华池县名多次兴废。1934年秋重新成立华池县。

合水：县名。隋开皇十六年（596年）始置合水县因当时境内建水与北岔水汇合后称合水，合水县由此得名。

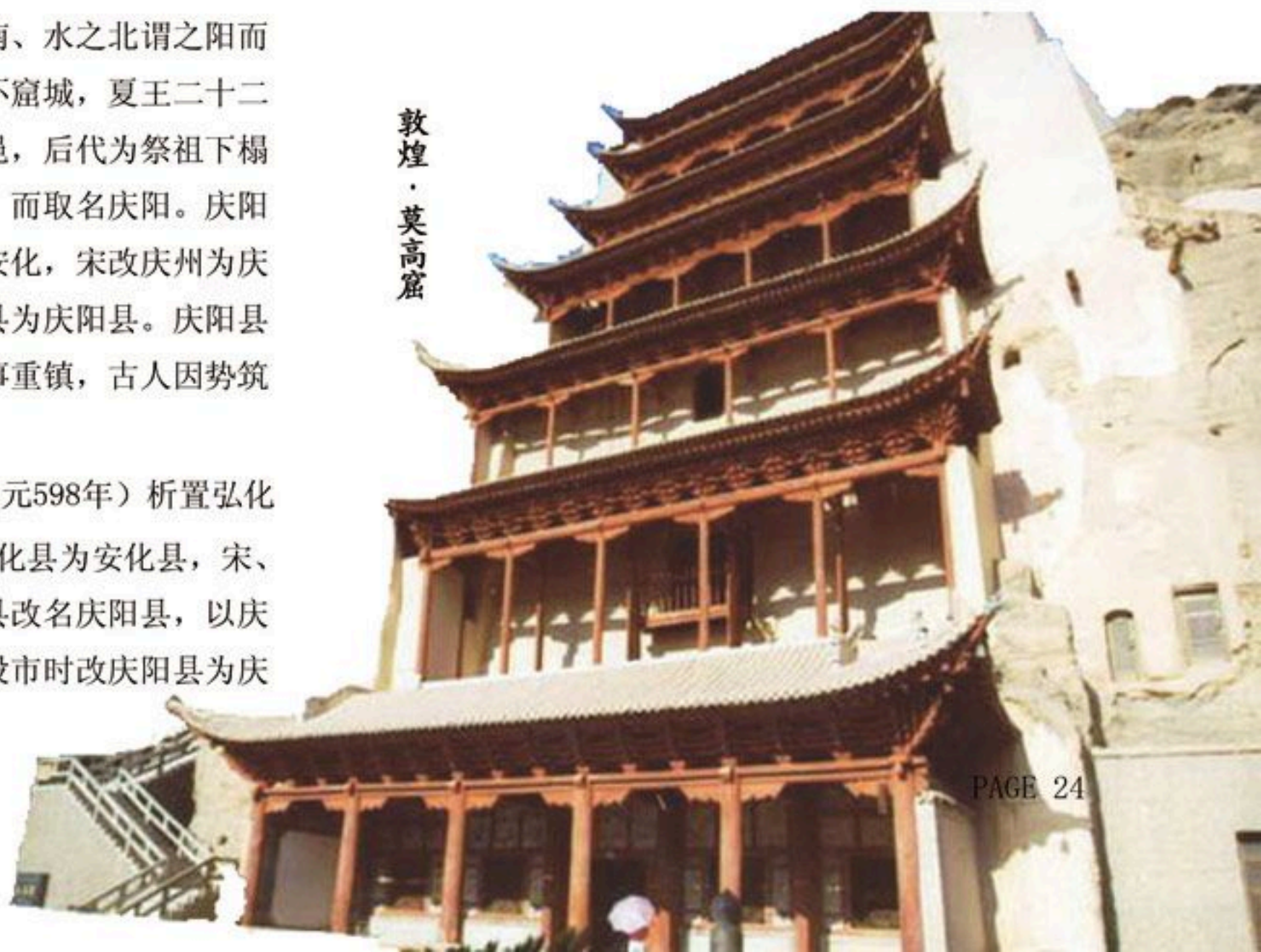
正宁：县名。原名罗川县，唐天宝元年（752年）在罗川东20里处获玉真人像27尊，更名为真宁县。清雍正元年（1723年），因避世宗（胤禛）之讳，改名正宁县至今。

宁县：县名。古称宁州。西魏时，取抚宁戎狄之意州以宁名。1913年改宁州为宁县。宁县以古宁州而得名。

镇原：县名。镇原之名始于元朝。因唐代此地称为原州，宋、金时曾设镇戎军（州），故元代合并镇戎原州时称为镇原州。明洪武二年（1369年）改镇原州为镇原县，沿袭至今。原州时称为镇原州。明洪武二年（1369年）改镇原州为镇原县，沿袭至今。

定西：定西位于甘肃省中部。定西地名由来，宋时称兰州附近的西头城（今榆中三角城）为定西城，含安定西边之意，其后西头城改为通远军，遂将定西之名移到努札堡，改名为定西城。

敦煌·莫高窟



称的最早来源。金皇统三年（1143年）始设定西县定西盛产胡麻，历年播种胡麻15万亩左右，所产油品营养丰富，色味俱佳。定西有扁豆之乡之称，每年种植面积达15万亩左右，其种子营养价值高，具有清热解暑之效，并向外出口。洋芋为定西特产，味美质优，近几年远销上海、广州等地。定西历史悠久，各个朝代遗存的陶器、石器、骨器、铜器衡器等屡有发现，故有古迹之乡之美称。

通渭：县名。通渭县名始于宋朝。宋神宗熙宁元年（1068年），曾于擦珠谷（今什川古城沟）筑通渭堡10年后置通渭县。通渭之名，取此地通渭州之意。

临洮：县名。古称狄道，因此地为狄人（古代少数民族）行经之道，故名“狄道”。1929年改狄道县为临洮县，以其地临洮河而得名。

漳县：县名。古称郿县。明因“漳水潏洄润地，宝井便民富国”而改名漳县，相沿至今。

岷县：县名。古称岷州。因境内有岷山而得名。辛亥革命后，改岷州为岷县。岷县盛产当归等多种中药材，素有“千年药乡”之称。

渭源：县名。以地处渭水源头而得名。西魏文帝大统十七年（551年）分陇西郡置渭源郡，又改首阳县为渭源县。据《水经·渭水注》载：“此县有高城岭，岭上有城号渭源城，谓水出焉”，故名渭源。

陇西：县名。因位于陇山之西头而得名。秦昭王三十五年（公元前272年）始设陇西郡。隋开皇十年（590年）设置陇西县，县名沿用至今。

陇南：武都区。周秦为白马氏羌地。秦置武都道，属陇西郡。汉武帝元鼎六年（前111年）置武都郡。

“师古曰：以有天池大泽，故谓之都。”（《汉书·地理志·武都》）秦用武力拓疆，破白马氏至天池大泽故称武都。故址在今西和县洛峪乡。东汉武都郡治移下辨（今成县西）。永嘉之乱后为杨氏所据。北魏太平真君七年（446年）置武都郡于石门县。石门以地有天然石门坎而名。同年又置武（阶）郡，郡治地以拾级而上得名。后魏置盘堤县，“以盘堤山得名”（《旧唐书·陇右道·武州》）西魏大统元年（535）置武州，因远离天池大泽省“都”，以扬武为州名。唐景福元年（892）更武州曰阶州，治兰皋镇（在康县境）。阶州之名据乾隆《阶州志》云：“因旧城地处陡峻，由城门而上如

升阶然。”金元仍之。明洪武四年（1371）降州为县。五年（1372年）建千户所城于万寿山东，即今治。同治《武阶备志》洪武十年（1377年）复为州。1913年改阶州为武都县。县名始于郡名，沿称至二十一世纪2005年，陇南撤地设市，武都县改为武都区至今。

成县：县名。古称成州。明朝初年降州为县，因古成州而得名，相沿至今。

康县：县名。原名永康县，建于1929年，取“永宁康泰”之意。后去“永”字而改名康县。

文县：县名。古称文州。地名沿用“文州”而来。自南北朝时氏人在此创建“阴平国”割据政权后，百余年来武力相争战乱不息。北周明帝时平定战乱，决意偃武修文，实行“文治”，故置州时封名为“文”到明洪武四年降州建县，始称文县，沿用至今。

徽县：县名。古称徽州。因境内山川秀美，城北隅徽山下有徽山驿而得名。明洪武七年（1374年）降州为县，始有徽县之称。

礼县：县名。源于地名“李店”。唐、宋时期，礼县东北部属长道县，县治在李店。元置李店元帅府。后因“李”字凡俗，借文雅的同音“礼”字代替，直到明成化九年（1473年）置县，才正式定名“礼县”

西和：县名。源于州名。南宋改古岷州为西和州。明初降州为县，西和县名沿用至今。

两当：县名。因境内有两当河而得名。两当县始建于北魏时期（439年），沿袭至今。

宕昌：县名。南北朝时期，羌人曾在今宕昌县境建立“宕昌国”，宕昌为羌族部落首领之名。北周天和元年（566年）灭宕昌国后，遂设宕昌总管府。从此宕昌之名延续至今。

临夏：临夏也称之为河州（大夏河边的州）。《尚书·禹贡》记载，大禹治水，“导河自积石，至龙门入于沧海。”被誉为“大禹治水的源头”。秦汉王朝时就在此设县、置州、建郡，古称枹罕，后改河州、导河，是历代兵家必争之地，唐蕃古道之重镇，茶马互市之中心，有“河湟重镇”之称。

康乐：县名。宋神宗熙宁六年（1073年）始置康乐寨，取“康泰安乐”之意。

永靖：县名。古称“西羌之地”，1929年始置永靖

县，取“永远安定”之意。

广河：县名。原名广通县，因境内有广通河流过而得名。后因广通地名与云南省广通县重名，1957年改名广河县。

和政：县名。明代初设和政驿，取“人和政通”之意，始有和政之名。清顺治初（1644年）改设和政驿站。1929年始置和政县。

东乡族自治县：县名。1955年5月成立东乡族自治县。因此地为东乡族之发祥地，县境内以东乡族人口为主体，故以东乡族名为自治县名。

积石山：县名。因境内有积石山而得名。北宋设积石军，金置积石州，均取积石山名。又因境内居保安族、东乡族、撒拉族等少数民族，1980年6月成立积石山保安族东乡族撒拉族自治县。

合作：市名。合作原名“黑措”，系藏语，意为羚羊。原为合作乡。1956年甘南藏族自治州人民政府由拉卜楞迁此，改为合作镇。1996年设合作市。

临潭：县名。唐贞观五年（公元631年）改美相县为临潭县，以“其城东、西、北三面并枕洮水”而

得名。

夏河：县名。1928年设县时，因县置在大夏河上游因而故名“夏河县”。

舟曲：县名。因境内主要河流白龙江，藏语称之为“舟曲”，舟曲地名由此而来。1955年始置为舟曲县。

玛曲：县名。成立于1955年。因黄河环绕县城，当地藏语称黄河为“玛曲”，故以玛曲作县名。

碌曲：县名。古称洮源，因地处洮河上游而得名。洮河，藏语称为“碌曲”，故1955年设县时定名“碌曲县”。

迭部：县名。北周时置迭州，唐代称叠州。1961年置迭部县，以迭山得名。

卓尼：县名。因卓尼古寺得名。卓尼是藏语马尾松之音译。相传元朝时曾在此地建寺，以寺内有两棵高大的马尾松而得名，自此始有卓尼地名。明永乐十六年（1418年）设卓尼土司千户所。1950年成立卓尼藏族自治县，1953年改为卓县。（摘自网络）

夏河·拉卜楞寺



一家好公司的20条铁规

第1条铁规：公司利益高于一切

公司是全体员工的生存平台，个人利益不能亦不得与之发生冲突。一旦祸起萧墙，轻则申斥处罚，重则革职走人。砸了老板或大伙儿的饭碗，谁也别想有好日子过。

第2条铁规：团队至高无上

团队是各部门的生命线，在团队力量支撑产业实体市场经济时代，除非你是来自异域的月球空心人，否则，没有一个人能够不遵守现代人约法三章的生存和工作方式。

第3条铁规：用老板的标准要求自己

个人薪水、抽成、奖金的分配虽然都与工作业绩相关，但它们最终是在老板所获取的企业利益的源头上实现。所以为谋求自身利益的兑现和扩大，就有必要以老板的标准来要求自己。在团队中，你的主管、你的客户，都是你的老板，你的工作态度必须要超越他们，否则你将永远是他们的指责对象。

第4条铁规：把事情做在前面

什么算是敬业的标准？只有一个标准，这就是你所做的事情是在别人之前，还是之后。

如果是老板想到的事，让你去做的，你做完了，但这算不上是在前面，前面还有老板。如果老板还没想到的事情，你做完了，很棒！

同样地，比较对象还有主管、同事，看看自己的努力是在前面还是在后面。面对一大摊子管理及后勤机关人员，让人挑刺是很委屈很难受的，但要知道，做在前面就可以去挑别人的刺，如果你想改变局面的话。

第5条铁规：响应是个人价值的最佳体现

个人价值的体现建立在团队对你的需要程度上！所以，每当上司发出倡议或团队中有人寻求工作支援的时候，在第一时间做出积极响应就是必须的事情，因为这关系到你的价值体现。

第6条铁规：沿着原则方向前进

对于原则方向只能接受它，不能抗拒它。如果你打算坚持下来并期望有所作为。

那么，如何才能做好事？很简单，沿着公司明文规定的原则方向前进，不要偏离，不要为人所左右，包括你的主管的某些指令在内。

第7条铁规：先有专业精神，后有人才

各个部门中有各种各样的人，但其中总有些人的存在是可有可无的，因为他们没有专业精神，他们无法被人所倚重，他们只是部门中的一些省略号，注定将要在只寻求结果的模式和程序中消失。

因为专业精神，就是服务本身，服务既是指为客户服务，又是指为自己周围的同事服务。

第8条铁规：规范就是权威，规范是一种精神

有的人做事永远不能规范，因为他们从来没有把它视为是必须的，所以他们永远受到打压，成绩总是被人否定。

规范是一种精神，一种可贵的习惯，这是它不容易养成的原因。但是，没有规范，就没有权威，规范意味着你不但懂得做人和做事，而且懂得如何做好它们。

第9条铁规：主动就是效率，主动、主动、再主动

主动的人是最聪明的人，是团队中最好的伙伴，是人人都想要有的朋友。永远要记住，主动精神是你最好的老师。在困难的时候能够帮助我们的，是主动而不是运气。

第10条铁规：任何人都可成为老师

因为担心犯错误或是为了寻找心理上的安全感，人们希望有个人能依靠，能给予指点，这是对的，问题是有人总是错将领导当成

唯一的老师。姑且不说身为领导的老师往往不喜欢笨小孩这一惨痛的教训，事实上团队中任何人都可成为领导的老师往往不喜欢笨小孩这一惨痛的教训，事实上团队中任何人都可成为你的老师，只要你虚心求教，而不是为了达成曲线救国的其它目的。因为你需要的是知识，而不是老师。

第11条铁规：做事三要素，计划、目标和时间

永远要有计划，永远要知道目标，永远不要忘了看时间。

第12条铁规：不要解释，要结果

竞争社会中，许多时候，解释是没有意义的，这意味着你想推卸或要别人来承担责任。

如果你不希望看到最后的结果，那么首先要做的是尽可能去改变过程。永远记住：业绩会说话，成就会说话。

第13条铁规：不要编造结果，要卷起袖子干活

不要用可怕的结果吓唬自己或是吓唬别人，首先卷起袖子去干活。只有这样才知道结果是否真的很可怕，经验表明，95%以上的可怕猜测会因为卷起袖子干活而自然消失。

第14条铁规：推诿无效

在失败面前，在错误面前，每个人都知道最不好的做法就是推诿，而推诿在团队中是无效的。

团队好比一根链条，总是推诿的人犹如链条中的沙子，会让其他人感觉特别别扭，并且会让人加深对你所犯错误的印象。

第15条铁规：简单、简单、再简单

不要太夸张，不要虚张声势，更不要节外生枝。寻找捷径是提高工作效率的首要方法。同样的一件事情，如果你能完成得比别人更简单，就是好样的。

第16条铁规：做足一百分是本分

一百分是完美的表现，追求顾客满意，追求完美

服务，是桑拿从业人员的工作标准。不要以为这是高要求，如果你能实现一百分，不过是刚刚完成了任务而已。

第17条铁规：做人要低调，做事要高调，不要颠倒过来

低调做人，可以在你周围保持健康的空气，而高调做事，则可以赢得支持和声誉。

第18条铁规：沟通能消除一切障碍

沟通能力是从业人员的起码素质。不要怕沟通中的小麻烦，如果你不想面对更大的麻烦，就要沟通，就要协调周围的一切。顺畅不会从天而降，它是沟通的结果。

第19条铁规：从业人员首先是架宣传机器

作为企业流动的广告窗口，不论穿行于大街小巷还是深入到城镇乡村，你必须一路口水一路歌，不遗余力地做公司以及产品的吹鼓手，这是你最基本的工作任务。

当然，鼓动别人之前，先要鼓动自己！

第20条铁规：永远保持进取，保持开放心态

谦虚是拥有开放心态的表现。在任何一个销售部门中，最赚便宜的是两种人，一种人勇于开拓进取，收获是自己的，失败是上司或老板的，更重要的是，这种人把自己的退路留给了老板或上司去照顾。另一种人是有开放心态的人，他们谦虚，他们可以有效接受别人的看法，所以他们的成功比别人快得多，自然收获也大！（摘自网络）



三峡大学建筑设计研究院领导和各分院负责人合影

第一排左起：吴定洪、张荣华、张昕、陈池、巨江、王润峰、焦德杰

第二排左起：段小燕、李国东、赵岩冰、萝莉娟、陆惠娣、陈德令、龙文碧、吴凤至、张立芬、吴元梅

第三排左起：柳勇、毛青峰、罗天福、王强、姚世宏、段先庆、卢润桃、郝铂元、寇占武、朱升旗



总公司领导和各分院院长合影

前排左起：姚世宏、罗天福、李国东、陆惠娣、陈池、萝莉娟、卢润桃、龙文碧、陈德令、王润峰

后排左起：毛青峰、王强、张荣华、巨江、段先庆、储呈林、焦德杰